

## Quali sono le raccomandazioni da seguire in caso di Epilazione Laser?

L'**epilazione laser** è una tecnica, che permette la rimozione dei peli superflui sul viso e corpo, attraverso apparecchiature che agiscono sul bulbo pilifero.

La procedura è sicura e consente di eliminare la peluria per un lungo periodo di tempo. L'epilazione laser garantisce risultati migliori sulla peluria di colore scuro su una carnagione chiara.

Per i peli biondi, bianchi o decolorati, al contrario, le speranze sono ridotte, se non addirittura nulle.

### **LE RACCOMANDAZIONI prima del laser epilazione!**

La pelle deve essere perfettamente idratata e integra, senza arrossamenti, irritazioni e infezioni di alcun tipo.

**Evitare** quindi di esfoliare la pelle con lo scrub nei giorni precedenti alla seduta di epilazione laser. La pelle non va esposta a nessun trattamento aggressivo che potrebbe renderla eccessivamente delicata.

**Evitare** di sottoporsi a qualsiasi trattamento che possa alterare il normale strato della pelle, come ad esempio massaggi, sauna e bagno turco.

**Rimuovere** il trucco se si deve epilare il viso e pulire semplicemente le altre parti del corpo da sottoporre al trattamento.

**Non applicare** subito prima della seduta creme o lozioni profumate e a base di alcol.

**La cura della pelle** è importante anche dopo ogni trattamento di depilazione.

**Evitare** l'esposizione al sole e lampade abbronzanti i giorni subito prima della seduta di depilazione definitiva.

Intervenire con il laser sull'abbronzatura potrebbe rischiare di provocare macchie alla pelle.

**Evitare** di estirpare i peli con cerette, pinzette e epilatori elettrici nelle settimane precedenti il trattamento laser. La soluzione migliore per raggiungere risultati ottimali è rasare la zona da trattare 4-5 giorni prima della seduta con un rasoio o accorciare i peli con un regola basette. Se i peli infatti sono di una lunghezza di circa 2-3 millimetri il laser raggiungerà meglio l'obiettivo, al contrario se i peli non sono visibili perché non c'è la radice non sarà possibile lo svolgimento stesso del trattamento.

**Durante la seduta laser**, il fascio luminoso emetterà energia dal manipolo del macchinario alla zona del corpo da epilare. I peli in fase anagen, cioè in fase di crescita, saranno immediatamente bruciati e cadranno durante la seduta di epilazione o nei giorni successivi.

**Per risultati permanenti** e duraturi nel tempo è bene essere consapevoli e dichiarare agli operatori specializzati non solo le esigenze estetiche e le attese, ma anche le condizioni di salute!