

## INFORMATIVA “H2 BREATH TEST” (TEST FUNZIONALI)

### PREPARAZIONE

***In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita NON è possibile svolgere l'esame.***

***Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di un valore basale di H<sub>2</sub> (Idrogeno) superiore a 16 ppm. Ciò può dipendere da:***

1. ***Errata preparazione;***
2. ***Contaminazione della flora batterica nella rino-faringe: eventualmente si ripete il soffio basale dopo un opportuno lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina.***

***Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (salmonellosi e gastroenteriti vitali) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).***

È necessario **rispettare alcune NORME per la corretta riuscita del test stesso:**

a) Nei **sette giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di:

**Antibiotici;**

**Fermenti lattici;**

**Lassativi.**

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi e clisteri, può ridurre la flora intestinale, **compromettendo** il risultato del test.

b) **Il giorno precedente l'esame:**

1. Evitare carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
2. Evitare alcolici;
3. Evitare caramelle, gomme da masticare.

c) **La sera precedente l'esame**, cenare con:

1. Riso bollito condito con olio extravergine di oliva a crudo;
2. Carne o pesce, ai ferri o bolliti;
3. Acqua non gassata.

d) **Il giorno dell'esame:**

1. Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
2. Evitare di bere acqua oppure, in caso di **necessità**, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
5. È permesso lavarsi i denti.

e) **Durante l'esame:**

1. Evitare di dormire;
2. Evitare di bere (anche l'acqua);
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Informare il medico circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test, in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

### INDICAZIONI PER L'OPERATORE

Annotare le informazioni sull'**anamnesi** recente del paziente e sulle **terapie** a cui è stato sottoposto il paziente;

Durante l'esecuzione del test annotare i **sintomi** dal paziente.