

INFORMATIVA “H2 BREATH TEST” (TEST FUNZIONALI)

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita NON è possibile svolgere l'esame.

Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di un valore basale di H₂ (Idrogeno) superiore a 16 ppm. Ciò può dipendere da:

1. ***Errata preparazione;***
2. ***Contaminazione della flora batterica nella rino-faringe: eventualmente si ripete il soffio basale dopo un opportuno lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina.***

Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (salmonellosi e gastroenteriti vitali) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario **rispettare alcune NORME per la corretta riuscita del test stesso:**

a) Nei **sette giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di:

Antibiotici;

Fermenti lattici;

Lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi e clisteri, può ridurre la flora intestinale, **compromettendo** il risultato del test.

b) **Il giorno precedente l'esame:**

1. Evitare carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
2. Evitare alcolici;
3. Evitare caramelle, gomme da masticare.

c) La **sera precedente l'esame**, cenare con:

1. Riso bollito condito con olio extravergine di oliva a crudo;
2. Carne o pesce, ai ferri o bolliti;
3. Acqua non gassata.

d) **Il giorno dell'esame:**

1. Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
2. Evitare di bere acqua oppure, in caso di **necessità**, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
5. È permesso lavarsi i denti.

e) **Durante l'esame:**

1. Evitare di dormire;
2. Evitare di bere (anche l'acqua);
3. Evitare assolutamente di fumare;
4. Informare il medico circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test, in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

INDICAZIONI PER L'OPERATORE

Annotare le informazioni sull'**anamnesi** recente del paziente e sulle **terapie** a cui è stato sottoposto il paziente;

Durante l'esecuzione del test annotare i **sintomi** dal paziente.