

Preparazione all'idrocolonterapia

Nei due giorni precedenti al trattamento di idrocolonterapia è utile assumere un'alimentazione a base di pasta o riso conditi con verdura; pollo, tacchino oppure pesce e contorni di verdure cotte, limitando la frutta ed i dolci.

È consigliato bere almeno due litri di acqua al giorno.

Per due sere consecutive, prima dell'idrocolonterapia assumere: Psillyum (gel o polvere) 1 misurino la sera oppure Nova Fibra 1 bustina la sera, oppure Sale Inglese 1 bustina la sera disciolta in acqua per ottenere un'evacuazione facile con feci morbide.

La terapia preparatoria va assunta anche prima di ogni successiva seduta.

La mattina della terapia assumere una colazione leggera a base di acqua, the o altre tisane e gli eventuali farmaci abituali.

Nel caso la seduta avvenga al pomeriggio, a pranzo consumare pasta condita con verdure ed una porzione di verdure cotte condite con olio e sale, bevendo molta acqua.

SEGRETERIA

Tel: 02.4801.3784

Email: info@unisalus.it