Prima della sua esecuzione è necessario:

- Osservare il digiuno per almeno 6 ore o per tutta la notte; in caso di bambini è sufficiente un digiuno di almeno 3 ore;
- non deve aver assunto antibiotici da almeno 3 o 4 settimane e inibitori della pompa protonica nelle 2 settimane precedenti l'esame e alcun farmaco gastroprotettore nei 15 giorni precedenti all'esecuzione dell'esame, salvo diversa indicazione del medico inviante che andrà inserita nelle note in fase di accettazione;

Per l'esecuzione del test è necessario non avere allergia ad agrumi e urea, né aver avuto eventuali problematiche emerse nel corso di precedenti breath test.
La durata del test è di 30 minuti circa. È necessario presentarsi presso il Punto Prelievi almeno 1 ora prima della chiusura. Durante l'esecuzione del test non è possibile allontanarsi dalla struttura ed è preferibile non fumare.